



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ALEXANDRE HENRIQUE NASCIMENTO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 51

Ritmo 02:22 100/m



CICLISMO

00 : 38 : 00

Velocidade média 31,58 km/h



CORRIDA

00 : 30 : 34

Ritmo 06:06 min/km



TEMPO

01 : 26 : 25



Colocação GERAL

142



Colocação FAIXA ETÁRIA

26

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3539

Equipe: FERAS TEAM

